

25 OTTOBRE 2026 - ANNO XVI – n.42 (611)

FISIOTERAPIA DELL'ANIMA

Un buon fisioterapista, un competente osteopata possono fare miracoli, a volte più dei farmaci e dei chirurghi quando si tratta di riabilitare movimenti, postura, abilità perdute per varie cause. Traumi, età avanzata o inattività possono rendere difficili, meno sciolti e talora impossibili certi movimenti.

Riflettevo su ciò osservando a Messa un'anziana che, a motivo dell'artrosi, non riesce più a fare normalmente il segno di croce, ma, tenendoci tanto, con la mano sinistra solleva la destra sino a portarla alla fronte e alle due spalle, per “segnarsi” bene. Mi commuove ogni volta.

Tanta buona volontà aiuta a superare queste difficoltà, non solo a livello motorio, ma anche di cuore. Tenerci a fare la cosa giusta ci fa trovare la soluzione anche nella difficoltà o apparente impossibilità: trovare il tempo per visitare una persona o per ascoltarla, per pregare, per fare un po' di salubre sport, ecc... Alle volte è importante compiere gesti insoliti per giungere a fare la cosa più corretta, per esempio sforzarsi nel dedicare del tempo a Dio o ai fratelli, anche se non lo si fa normalmente, come pure mettere mano al portafogli del denaro o del proprio tempo, anche se non si hanno molta voglia o forza per aiutare il prossimo.

Pensiamo forse che devono essere sempre gli altri a educare i ragazzi, ad aiutare i poveri, a prendersi cura dei fragili, ad accogliere gli stranieri, a impegnarsi nella liturgia, nel canto, nella politica, nel promuovere lo sport soprattutto per i nostri giovani, nella missione di evangelizzare?

Facciamoci coraggio, facciamoci forza e decidiamo di fare quel che è giusto, ma che ci sembra di non riuscire a fare... o che non vogliamo fare!

vostro don Matteo



«Se ogni anno eliminassimo un solo vizio, saremmo presto perfetti.»

dal libro L'imitazione di Cristo

UNA IN PIÙ

Le chiese sono innanzitutto luoghi di culto e simbolo della comunità cristiana che è Chiesa con la “C” maiuscola.

Le chiese sono anche opere d'arte, ma, ancor prima, segno concreto della fede e della storia di credenti del passato che ci hanno consegnato

Le chiese, infine, sono segno ben visibile del cristianesimo che è certamente prezioso per chi lo vive, ma arricchisce storia, arte e cultura del mondo in cui viviamo.

Però, detto tra noi battezzati, a che serve veramente una chiesa, se non ci si ritrova a pregare in essa? Per questo motivo cerchiamo di valorizzare le chiese della nostra Comunità Pastorale al meglio e nel limite delle possibilità e pertanto facciamo un esperimento e proponiamo una s. Messa in più:

OGNI PRIMA DOMENICA DEL MESE S. MESSA, ORE 20,30 NELLA CHIESA DI S. ANNA ALLA MOROSINA.

È una chiesetta aperta tutti i giorni (si entra dalla sacrestia), curata da volontari, posta in un luogo lontano dal centro paese e da tante altre proposte; così Consiglio Pastorale e Diaconia hanno pensato di provare a portare avanti questa iniziativa come attenzione anche a chi vive in quella zona e come genuino gesto missionario nei confronti di tanti nuovi abitanti di quel quartiere. Per la s. Messa “serve” il prete, ma pure i fedeli, i lettori e chi canti: tutti sono attesi e benvenuti.

Primo appuntamento domenica 1° novembre alle 20.30, Tutti i Santi.



Alla chiesa di *Dio* che è a *Corinto*

DIARIO DI VIAGGIO: LA MISSIONE OLTRE I CONFINI

Proposta di

LECTIO DIVINA

per gli adulti

DECANATO di VIMERCATE

gli incontri saranno tenuti da
Don Alessio Albertini

luogo e orario
Chiesa Parrocchiale
P.zza Sant'Eusebio Agrate Brianza
Martedì ore 21:00

Parcheggi: Via U. Foscolo oppure
presso Istituto Scolastico Bontempi

le DATE degli INCONTRI

- 1** 27 Ottobre 2026
- 2** 24 Novembre 2026
- 3** 26 Gennaio 2027
- 4** 27 Aprile 2027
- 5** 18 Maggio 2027



➡ **LECTIO DIVINA – ASCOLTO PREGATO DELLA PAROLA**

S. Girolamo affermava: «*L'ignoranza delle Scritture è ignoranza di Cristo*». Se non si legge e non si conosce la Bibbia come si può dire di amare Gesù che è la Parola incarnata? Lungo quest'anno vi sarà un appuntamento ricorrente di ascolto meditato e pregato della Parola di Dio, rivolto a tutti gli adulti. Ritagliarsi questa oretta è veramente un dono da scoprire. Provare per ... Credere ☺

Primo appuntamento martedì 27 ottobre, ore 21.00, nella chiesa di s. Eusebio ad Agrate!

VITA DI COMUNITÀ

- **GRUPPO FAMIGLIE**: Il Gruppo Famiglie inizia il cammino invitando ogni famiglia questa **domenica, 25 ottobre alle 16.30**, in Oratorio a Caponago.
- **LECTIO DIVINA**: martedì 27 ottobre ascolto pregato della Parola con don Alessio Albertini, in s. Eusebio. Iniziativa del Decanato aperta a tutti, opportunità per adulti di ritagliarsi un tempo disteso di preghiera.
- **SANTI E DEFUNTI**: Domenica 1 e lunedì 2 solennità di Tutti i Santi e Commemorazione Fedeli Defunti. Programma celebrazioni sul CDB7.
- **ROSARIO MISSIONARIO**: Rosario Missionario dalle Suore di Agrate domenica **25 ottobre alle 16.00. E tutti i martedì a Omate alle 20.30**
- **MESSA ALLA MOROSINA**: Come attenzione alla realtà e alla storia della Morosina proponiamo una s. messa al mese in s. Anna alle 20.30 della prima domenica di ogni mese a partire dal 1° novembre 2026.
- **VACANZA INVERNALE FAMIGLIE**: dal 27 al 30 dicembre Vacanza Comunitaria per le Famiglie, in Val Formazza. Info da don Matteo.
- **ORATORIO APERTO**: Ogni venerdì è aperto l'Oratorio di Caponago per incontrarsi, giocare, studiare, fare merenda e ogni giorno a Omate.
- **RIVISTA SUORE**: Trovate nelle chiese la bella rivista periodica delle nostre suore Serve di Gesù Cristo. Uno sguardo positivo su Missione e mondo
- **LECTIO DIVINA**: martedì 27 ottobre ascolto pregato della Parola con don Alessio Albertini, in s. Eusebio. Iniziativa del Decanato aperta a tutti, opportunità per adulti di ritagliarsi un tempo disteso di preghiera.
- **AZIONE CATTOLICA**: L'Azione Cattolica propone, sabato 31/10 alle 17.00, presso l'Oratorio di Agrate il 1° incontro del cammino Adulti per riflettere sul testo del prossimo triennio e per preparare l'assemblea elettiva che rinnoverà le cariche associative. L'offerta formativa è aperta a tutti, anche non soci.
- **UNA PAROLA SUI RECENTI FATTI A MILANO**: nelle chiese trovate un foglio con l'intervista al nostro arcivescovo riguardo i recenti fatti di violenza a Milano. Una riflessione chiara e saggia e un testo per pregare per i giovani.
- **CINEMA NUOVO OMATE PROGRAMMAZIONE**:
SABATO 31/10 **DOV'È LA FIESTA?** ore 21.00
DOMENICA 1/11 **DOV'È LA FIESTA?** ore 17.00 e 21.00
VENERDÌ 30/10 **HOW TO FEED THE PLANET** ore 21.00 - gratuito

1 NOVEMBRE TUTTI I SANTI 2 NOVEMBRE FEDELI DEFUNTI

SABATO 31 OTTOBRE – VIGILIA DI TUTTI I SANTI

Ore 17.30 S. Messa vigilare ad Agrate.

Ore 18.00 S. Messa vigilare a Caponago e Omate.

DOMENICA 1° NOVEMBRE SOLENNITÀ DI TUTTI I SANTI

Orario festivo delle Messe, alla mattina.

Ore 15.30 Agrate e Omate: Vespri in chiesa e processione al **cimitero** e Benedizione delle Tombe.

Ore 15.30 Caponago: momento di preghiera comunitaria e Benedizione delle Tombe (*ritrovo direttamente al **cimitero***).

Ore 20.30 s, Messa di Tutti i Santi in s. Anna alla Morosina.



LUNEDÌ 2 NOVEMBRE COMMEMORAZIONE DI TUTTI I DEFUNTI

Ore 7.15 suore di Agrate

Ore 8.30 nelle chiese parrocchiali di Agrate, Caponago e Omate

Ore 15.00 nei **cimiteri** Agrate, Caponago e Omate.

Ore 20.30 in s. Eusebio ad Agrate



OTTAVA DEI MORTI

- Nel cimitero di Agrate si celebra la Messa alle ore 15.00, da lunedì 2 a giovedì 5 novembre (*è sospesa la Messa delle 18.00*).
- Nella chiesa di Omate si celebra la Messa alle ore 20.30, da lunedì 2 a giovedì 5 novembre (*è sospesa la Messa delle ore 8.30*). Mercoledì 4 novembre s. Messa alle 10.00 anche al cimitero nella cappella.
- Nella chiesa di Caponago si celebra la Messa alle ore 8.30, da lunedì 2 a giovedì 5 novembre ricordando tutti i defunti.

INDULGENZA: Si può conseguire l'**indulgenza plenaria in suffragio dei defunti**: dal mezzogiorno del 1° novembre a tutto il 2 novembre, una sola volta, visitando una chiesa, confessandosi, comunicandosi e recitando un Padre nostro e il Credo e una preghiera secondo le intenzioni del Papa. Inoltre, dal 1° all'8 novembre, per la visita al cimitero, con la preghiera per i defunti, è concessa una volta al giorno l'indulgenza. *Approfittare dei confessori disponibili il 31 ottobre!*

CONFESSIONI	AGRATE 15:30-17:30	CAPONAGO 16:00-18:00	OMATE 16:00-18:00
SABATO 31 OTTOBRE	DON NIKOLAS DON MATTEO	DON LORENZO	DON GIORGIO